

☐ 자살행동척도(SBQ-R)

1	자살을 하려고 생각해보거나 시도해본 적이 있습니까?	
①	전혀 없다	[1점]
②	잠시 생각해 본 적이 있다	[2점]
③	자살을 하려는 계획을 세웠던 적은 있지만 실제로 시도는 하지 않았다. (정말로 죽고싶었던 것은 아니다.)	[3점]
④	자살을 하려는 계획을 세웠던 적이 있고 (시도해 본 적은 없지만) 정말로 죽고 싶었다.	[3점]
⑤	자살을 시도해 본 적이 있다. 하지만 죽고 싶었던 것은 아니다.	[4점]
⑥	자살을 시도해 본 적이 있고, 정말로 죽고 싶었다.	[4점]

2	지난 일 년 동안 얼마나 자주 자살을 하려고 생각해 보았습니까?	
①	생각해 본 적이 전혀 없다.	[1점]
②	드물지만 생각해 본 적이 있다(1번)	[2점]
③	가끔 생각해 본 적이 있다(2번)	[3점]
④	자주 생각해 보았다(3-4번)	[4점]
⑤	매우 자주 생각해 보았다(5번 이상)	[5점]

3	자살을 하려고 했거나 할지도 모른다는 말을 다른 사람에게 한 적이 있습니까?	
①	아무에게도 말한 적이 없다	[1점]
②	한 번 있다. 그러나 정말로 죽고 싶었던 것은 아니다	[2점]
③	한 번 있다. 그때는 정말로 죽고 싶었다	[2점]
④	한 번 넘게 있다. 그러나 정말로 죽고 싶었던 것은 아니다	[3점]
⑤	한 번 넘게 있다. 그 때는 정말로 죽고 싶었다	[3점]

4 미래에 자살을 시도할 가능성이 얼마나 있다고 생각합니까?	
① 전혀 없다	[0점]
① 거의 없을 것 같다	[1점]
② 별로 없을 것 같다	[2점]
③ 없을 것 같다	[3점]
④ 있을 것 같다	[4점]
⑤ 꽤 있을 것 같다	[5점]
⑥ 아주 많이 있을 것 같다	[6점]

☐ 일시 : 20 년 월 일

- 24 -